معرفي كتاب هاي جدید در حوزه مطالعات اجتماعي ورزش (5)

ابراهيم خدايي[[1]](#footnote-1)

**فلسفه عملی ورزش و فعالیت بدنی، ویرایش دوم، اسکات کرشمار، 2005[[2]](#footnote-2)**

شاید بتوان سابقه توجه فلسفه به ورزش و فعالیت بدنی را تا عصر یونان پیش برد، اما در دوران معاصر با توجه به توجه روز افزون علوم اجتماعی و علوم طبیعی و.. به مقوله ورزش، رشته فلسفه توجه کافی به این حوزه نداشته است. فلسفه بخش سرنوشت ساز و در عین حال مغفولی از مطالعه و آموزش جنبش شناسی[[3]](#footnote-3) است.

کتاب "فلسفه عملی ورزش و فعالیت بدنی" در س20 صفحه، شامل چهار بخش نوشته شده است تا مقدمه ای جامعه، روشن و عملی بر فلسفه و فعالیت فیزیکی و ورزش باشد و به پرسش های کلیدی اخلاقی و فلسفی در این زمینه پاسخ بگوید.

این کتاب خواننده را وا می دارد به موشکافی مباحث اخلاقی بپردازند، بر موضوعات فلسفی تأمل کنند و نظریه ها را در عمل بیازمایند.

یک هدف عمده این کتاب آموزشی این نکته است که فلسفه می تواند روشن، عملی و کل گرا[[4]](#footnote-4) باشد و منحصرا مجرّد، سراسر تئوری و دوگرایانه[[5]](#footnote-5) نیست.

در ادامه با ذکر سرفصل ها، مروری خواهیم داشت بر محتوای این کتاب:

**بخش نخست**: منش ها و روش های فلسفه

فصل 1- فلسفه و جنبش شناسی

فصل 2- در پی پاسخ های فلسفی

**بخش دوم**: موجود بشر و فعالیت بدنی

فصل 3- دوگانه گرایی (دوالیسم) ذهن – بدن

فصل 4- ماده گرایی (ماتریالیسم) علمی

فصل 5- مسابقه دوگرایی و ماده گرایی (دوالیسم و ماتریالیسم

فصل 6- کل گرایی (هولیسم)

فصل 7- کل گرایی: از نظریه تا عمل

**بخش سوم**: موضوع بحث در جنبش شناسی

فصل 8- خلق بازیگاه[[6]](#footnote-6) جنبش

فصل 9- درک و فهم گیم ها، مسابقه دادن و برد و باخت

**بخش چهارم:** اخلاق، انتخاب های ارزشی و زندگی خوب

فصل 10- توسعه اخلاق حرفه ای

فصل 11- فعالیت بدنی و زندگی خوب

فصل 12- زیستمان[[7]](#footnote-7) (شیوه زندگی) فعال

1. - اين سلسله مطالب با استفاده از اطلاعات سايت <http://www.humankinetics.com> گردآوري و ترجمه شده است، در صورت استفاده از منبعي غير از سايت مذكور، در جاي خود ذكر منبع مي شود. [↑](#footnote-ref-1)
2. - Practical Philosophy of Sport and Physical Activity-2nd Edition, By: R. Scott Kretchmar, 2005, ISBN-13:9780736001410 [↑](#footnote-ref-2)
3. - kinesiology [↑](#footnote-ref-3)
4. - holistic [↑](#footnote-ref-4)
5. - dualistic [↑](#footnote-ref-5)
6. - playgrounds [↑](#footnote-ref-6)
7. - lifestyle [↑](#footnote-ref-7)